Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение -

лицей № 18 г. Орла

|  |
| --- |
| Приложение v1.9  к основной образовательной программе начального общего образования,  утвержденной приказом  № 145-Д от 30.08.2022 г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности**

**«В мире подвижных игр»**

для обучающихся 1-4 классов

**Содержание**

Программа разработана на основе примерной программы по организации внеурочной деятельности обучающихся начальной школы (М., Просвещение, 2010 г.) и «Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ – лицея № 18 г. Орла»

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

В «Подвижные игры» вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. Некоторые игры и задания могут принимать форму состязаний, соревнований между командами.

Место кружка в учебном плане

Программа рассчитана на 33часа -1 кл, 34часа -2-4кл с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия 35 - 40 минут. Содержание кружка отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Подбор игр и заданий отражает реальную физическую, умственную подготовку детей, содержит полезную и любопытную информацию, способную дать простор воображению.

**Цель программы:** удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

**Основными задачами** данного курса являются:

* укрепление здоровья обучающихся посредством развития физических качеств;
* развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
* развитие сообразительности, творческого воображения;
* развитие коммуникативных умений;
* воспитание внимания, культуры поведения;
* создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения обучающихся к себе;
* обучить умению работать индивидуально и в группе,
* развить природные задатки и способности детей;
* развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
* развитие коммуникативной компетентности младших школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности.

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

1. раздел - «Русские народные игры», изучается с 1-го по 4-й   
    класс.
2. раздел - «Игры народов России», изучается со 2 по 4-й класс.
3. раздел - «Подвижные игры», изучается в 1-х и 2-х классах.
4. раздел - «Эстафеты», изучается в 1-4-х классах.

Такое распределение изучения игр позволяет учителю следовать от простого к сложному, а детям - знакомиться с играми, которые соответствуют их возрастным способностям. Детям 6-7 лет присуще постоянно находиться в движении, поэтому учебный материал в этих классах простой и легко запоминающийся. Он позволяет детям удовлетворить их потребность в движении. А вот для обучающихся 8-10 лет, помимо движения, нужен еще и занимательный материал. Знакомясь с историей и играми различных народов, они не только развиваются физически, но еще и развивают свой кругозор.

**Планируемые результаты**

**Личностные результаты**

Обучающиеся научатся:

*оценивать* поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;

*выражать*  свои эмоции;

*понимать* эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

**Метапредметные результаты**

*Регулятивные*

Обучающиеся научатся:

* определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
* проговаривать последовательность действий во время занятия;
* работать по определенному алгоритму

*Познавательные УУД:*

* умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

*Коммуникативные УУД:*

* планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
* постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
* разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
* управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
* умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.

Обучающиеся получат возможность:

- выработать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;

- сформировать начальное представление о культуре движении;

- сознательно применять физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;

-обобщить и углубить знания об истории, культуре народных игр.

**Форма проведения** – активная перемена

**Тематическое планирование**

**1 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Разделы | Кол-во часов |
| 1 | Русские народные игры | 8 |
| 2 | Подвижные игры | 17 |
| 3 | Эстафеты | 8 |
|  | итого | 33 |

**2 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Разделы | Кол-во часов |
| 1 | Русские народные игры | 11 |
| 2 | Подвижные игры | 8 |
| 3 | Эстафеты | 8 |
| 4 | Игры народов России | 7 |
|  | итого | 34 |

**3 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Разделы | Кол-во часов |
| 1 | Русские народные игры | 11 |
| 2 | Эстафеты | 6 |
| 3 | Игры народов России | 17 |
|  | итого | 34 |

**4 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Разделы | Кол-во часов |
| 1 | Русские народные игры | 19 |
| 2 | Эстафеты | 8 |
| 3 | Игры народов России | 7 |
|  | итого | 34 |

**Календарно - тематическое планирование**

**1-й класс (33 часа)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | Кол-во  часов | Дата | Корректировка |
| 1 | Гуси-лебеди | 1 |  |  |
| 2 | У медведя во бору | 1 |  |  |
| 3 | Филин и пташки | 1 |  |  |
| 4 | Палочка- выручалочка | 1 |  |  |
| 5 | Блуждающий мяч | 1 |  |  |
| 6 | Классики | 1 |  |  |
| 7 | Ловишка в кругу | 1 |  |  |
| 8 | Пчелки и ласточки | 1 |  |  |
| 9 | К своим флажкам | 1 |  |  |
| 10 | Кот идет | 1 |  |  |
| 11 | Северный и южный ветер | 1 |  |  |
| 12 | Соревнования скороходов | 1 |  |  |
| 13 | Колдунчики | 1 |  |  |
| 14 | Аисты | 1 |  |  |
| 15 | Пчелы и медведи | 1 |  |  |
| 16 | Хитрая лиса | 1 |  |  |
| 17 | Ловишки с приседаниями | 1 |  |  |
| 18 | Переправа с досками | 1 |  |  |
| 19 | Туннель | 1 |  |  |
| 20 | Собери урожай | 1 |  |  |
| 21 | На погрузке арбузов | 1 |  |  |
| 22 | Принеси мяч | 1 |  |  |
| 23 | Успей перебежать | 1 |  |  |
| 24 | С мячом | 1 |  |  |
| 25 | Весёлые старты | 1 |  |  |
| 26 | Совушка | 1 |  |  |
| 27 | Мышеловка | 1 |  |  |
| 28 | Пустое место | 1 |  |  |
| 29 | Карусель | 1 |  |  |
| 30 | Кто быстрее? | 1 |  |  |
| 31 | Конники-спортсмены | 1 |  |  |
| 32 | Лягушата и цыплята | 1 |  |  |
| 33 | Карлики и великаны | 1 |  |  |

**2-й класс (34 часа)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | Кол-во  часов | Дата | Корректировка |
| 1 | Русская народная игра «Жмурки» | 1 |  |  |
| 2 | Русская народная игра «Кот и мышь» | 1 |  |  |
| 3 | Русская народная игра «Горелки» | 1 |  |  |
| 4 | Русская народная игра «Салки» | 1 |  |  |
| 5 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |  |  |
| 6 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |  |  |
| 7 | Русская народная игра «Фанты» | 1 |  |  |
| 8 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 |  |  |
| 9 | Русская народная игра «Волк» | 1 |  |  |
| 10 | Русская народная игра «Птицелов» | 1 |  |  |
| 11 | Подвижная игра «Совушка» | 1 |  |  |
| 12 | Подвижная игра «Мышеловка» | 1 |  |  |
| 13 | Подвижная игра «Пустое место» | 1 |  |  |
| 14 | Подвижная игра «Карусель» | 1 |  |  |
| 15 | Подвижная игра «Кто быстрее?» | 1 |  |  |
| 16 | Подвижная игра «Конники-спортсмены» | 1 |  |  |
| 17 | Подвижная игра «Лягушата и цыплята» | 1 |  |  |
| 18 | Подвижная игра «Карлики и великаны» | 1 |  |  |
| 19 | Эстафета «Передача мяча» | 1 |  |  |
| 20 | Эстафета «С мячом» | 1 |  |  |
| 21 | Эстафета зверей | 1 |  |  |
| 22 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | 1 |  |  |
| 23 | Эстафета «Вызов номеров» | 1 |  |  |
| 24 | Эстафета по кругу | 1 |  |  |
| 25 | Эстафета с обручем | 1 |  |  |
| 26 | Эстафета со скакалкой | 1 |  |  |
| 27 | Русская народная игра «Гори, гори ясно!» | 1 |  |  |
| 28 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | 1 |  |  |
| 29 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | 1 |  |  |
| 30 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1 |  |  |
| 31 | Марийская народная игра «Катание мяча» | 1 |  |  |
| 32 | Татарская народная игра «Серый волк» | 1 |  |  |
| 33 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | 1 |  |  |
| 34 | Чувашская игра «Рыбки | 1 |  |  |

**3-й класс (34 часа)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | Кол-во часов | Дата | Корректировка |
| 1 | Русская народная игра «Краски» | 1 |  |  |
| 2 | Русская народная игра «Гори, гори ясно» | 1 |  |  |
| 3 | Русская народная игра «Ляпка» | 1 |  |  |
| 4 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | 1 |  |  |
| 5 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | 1 |  |  |
| 6 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1 |  |  |
| 7 | Кабардино-балкарская народная игра «Под буркой» | 1 |  |  |
| 8 | Калмыцкие народные игры «Прятки», «Альчик!» | 1 |  |  |
| 9 | Карельские народные игры «Мяч», «Я есть!» | 1 |  |  |
| 10 | Игры народов Коми «Невод»,»Стой, олень!» | 1 |  |  |
| 11 | Марийская народная игра «Катание мяча» | 1 |  |  |
| 12 | Татарская народная игра «Серый волк» | 1 |  |  |
| 13 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | 1 |  |  |
| 14 | Удмуртские народные игры «Водяной», «Серый зайка» | 1 |  |  |
| 15 | Чечено-ингушская игра «Чиж» | 1 |  |  |
| 16 | Тувинские народные игры «Стрельба в мишень», «Борьба» | 1 |  |  |
| 17 | Мордовские народные игры «Котел», «Круговой» | 1 |  |  |
| 18 | Северо-осетинская игра «Борьба за флажки» | 1 |  |  |
| 19 | Чувашская игра «Рыбки» | 1 |  |  |
| 20 | Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз» | 1 |  |  |
| 21 | Эстафета «Вызов номеров» | 1 |  |  |
| 22 | Эстафета по кругу | 1 |  |  |
| 23 | Эстафета с обручем | 1 |  |  |
| 24 | Эстафета с мячом | 1 |  |  |
| 25 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | 1 |  |  |
| 26 | Эстафета «Встречная» | 1 |  |  |
| 27 | Русская народная игра «Салки» | 1 |  |  |
| 28 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |  |  |
| 29 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |  |  |
| 30 | Русская народная игра «Фанты» | 1 |  |  |
| 31 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 |  |  |
| 32 | Русская народная игра «Волк» | 1 |  |  |
| 33 | Русская народная игра «Птицелов» | 1 |  |  |
| 34 | Русская народная игра «Горелки» | 1 |  |  |

**4-й класс (34часа)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятия | Кол-во час. | Дата | Корректировка |
| 1 | Русская народная игра «Жмурки» | 1 |  |  |
| 2 | Русская народная игра «Кот и мышь» | 1 |  |  |
| 3 | Русская народная игра «Горелки» | 1 |  |  |
| 4 | Русская народная игра «Салки» | 1 |  |  |
| 5 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |  |  |
| 6 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |  |  |
| 7 | Русская народная игра «Фанты» | 1 |  |  |
| 8 | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями» | 1 |  |  |
| 9 | Русская народная игра «Волк» | 1 |  |  |
| 10 | Русская народная игра «Птицелов» | 1 |  |  |
| 11 | Русская народная игра «Гори, гори ясно!» | 1 |  |  |
| 12 | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень» | 1 |  |  |
| 13 | Бурятская народная игра «Ищем палочку» | 1 |  |  |
| 14 | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1 |  |  |
| 15 | Марийская народная игра «Катание мяча» | 1 |  |  |
| 16 | Татарская народная игра «Серый волк» | 1 |  |  |
| 17 | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки» | 1 |  |  |
| 18 | Чувашская игра «Рыбки | 1 |  |  |
| 19 | Эстафета «Передача мяча» | 1 |  |  |
| 20 | Эстафета со скакалкой | 1 |  |  |
| 21 | Эстафета «С мячом» | 1 |  |  |
| 22 | Эстафета зверей | 1 |  |  |
| 23 | Эстафета «Быстрые и ловкие» | 1 |  |  |
| 24 | Эстафета «Вызов номеров» | 1 |  |  |
| 25 | Эстафета по кругу | 1 |  |  |
| 26 | Эстафета с обручем | 1 |  |  |
| 27 | Русская народная игра «Салки» | 1 |  |  |
| 28 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |  |  |
| 29 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |  |  |
| 30 | Русская народная игра «Краски» | 1 |  |  |
| 31 | Русская народная игра «Гори, гори ясно» | 1 |  |  |
| 32 | Русская народная игра «Третий лишний» | 1 |  |  |
| 33 | Русская народная игра «Пятнашки» | 1 |  |  |
| 34 | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1 |  |  |